

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### Diosmina KERN PHARMA 500 mg comprimidos recubiertos con película Fracción flavonoica purificada y micronizada

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su médico o farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 2 semanas.

#### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es Diosmina Kern Pharma y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Diosmina Kern Pharma
3. Cómo tomar Diosmina Kern Pharma
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Diosmina Kern Pharma
6. Conservación del envase e información adicional

#### **1. Qué es Diosmina Kern Pharma y para qué se utiliza**

Diosmina Kern Pharma es un medicamento venotónico: aumenta el tono de las venas y la resistencia de los capilares (pequeños vasos sanguíneos).

Diosmina Kern Pharma está indicado, en adultos, para el alivio de los síntomas relacionados con la insuficiencia venosa leve de las extremidades inferiores, tales como dolor, sensación de pesadez, tirantez, hormigueo y picor en piernas con varices o piernas hinchadas.

Debe consultar a un médico si empeora o no mejora después de 2 semanas de tratamiento.

#### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Diosmina Kern Pharma**

##### **No tome Diosmina Kern Pharma**

- si es alérgico al principio activo o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).

##### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Diosmina Kern Pharma.

No utilizar de forma prolongada sin control médico.

##### **Niños y adolescentes**

Diomsina Kern Pharma no está dirigido al uso en niños y adolescentes (menores de 18 años).

##### **Uso de Diosmina Kern Pharma con otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o podría tener que tomar otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

No se conocen interacciones con los alimentos ni con otros medicamentos. En todo caso nunca debe tomar otro medicamento por iniciativa propia sin que se lo haya recomendado su médico.

### **Uso de Diosmina Kern Pharma con alimentos, bebidas y alcohol**

No se conocen interacciones de este medicamento con los alimentos, bebidas o alcohol.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, o cree que podría estar embarazada o tiene la intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

No se tiene constancia de ningún efecto nocivo en la especie humana. Se debe extremar la precaución en el uso de diosmina durante el embarazo, valorando adecuadamente el posible beneficio de este medicamento durante el mismo.

No se tiene constancia de si el medicamento pasa a leche materna, por lo que se desaconseja su uso durante la lactancia.

### **Conducción y uso de máquinas**

No se ha descrito ningún efecto de la diosmina sobre la capacidad de conducción y uso de máquinas.

## **3. Cómo tomar Diosmina Kern Pharma**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

### Adultos

La dosis recomendada en adultos es de 2 comprimidos al día, repartidos en dos tomas, un comprimido al medio día, y otro por la noche, con las comidas.

El alivio de los síntomas se produce, habitualmente, en las primeras 2 semanas de tratamiento. Si no siente alivio a las 2 semanas o los síntomas empeoran, debe consultar al médico.

Por indicación del médico se puede continuar el tratamiento con la misma dosis diaria (2 comprimidos diarios) hasta 2 a 3 meses.

### **Uso en niños y adolescentes**

No se ha establecido la seguridad y eficacia de diosmina en niños y adolescentes.

### **Si toma más Diosmina Kern Pharma del que debiera**

No se han descrito casos de sobredosis con diosmina.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, acuda a un centro médico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar Diosmina Kern Pharma**

Es importante tomar este medicamento cada día. Sin embargo, si olvidó tomar una o más dosis de Diosmina Kern Pharma, tome otra tan pronto como se acuerde y después siga con el tratamiento prescrito. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Diosmina Kern Pharma puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Las frecuencias de los efectos adversos han sido enumeradas debajo de acuerdo a las siguientes definiciones:

Muy frecuentes: Pueden afectar a más de 1 de cada 10 personas

Frecuentes: Pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas

Poco frecuentes: Pueden afectar hasta 1 de cada 100 personas

Raros: Pueden afectar hasta 1 de cada 1.000 personas

Muy raros: Pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas

Frecuentes: Se han descrito algunos casos de trastornos digestivos leves: náuseas, vómitos, diarrea y dispepsia (digestión difícil).

Raros: dolor de cabeza, malestar, vértigo. Se han descrito reacciones cutáneas: erupción, prurito, urticaria.


Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

#### **5. Conservación de Diosmina Kern Pharma**

No requiere condiciones especiales de conservación.

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de “CAD”. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de Diosmina Kern Pharma**

- El principio activo es la fracción flavonoica purificada y micronizada (500 mg por comprimido), conteniendo Diosmina (450 mg) y otros flavonoides expresados en Hesperidina (50 mg).

- Los demás componentes son: celulosa microcristalina (E460i), gelatina, almidón glicolato sódico (almidón de patata), talco (E553b), estearato de magnesio, lauril sulfato sódico y opadry naranja (hidroxipropilmetilcelulosa (E464), glicerol, dióxido de titanio (E171), óxido de hierro amarillo (E172), óxido de hierro rojo (E172), polietilenglicol 6000, estearato de magnesio).

#### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Diosmina Kern Pharma son comprimidos de color anaranjado, oblongos y ranurados por una cara. Los comprimidos se presentan en envases tipo blíster en estuches con 30 ó 60 comprimidos.

#### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Kern Pharma, S.L.  
Polígono Ind. Colón II  
Venus 72  
08228 Terrassa (Barcelona)

#### **Fecha de la última revisión de este prospecto: agosto 2020.**

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.es/>